



### HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

01	PAZARTESİ	
1	ŞEHRİYE ÇORBA	165
2	CORDON BLUE PATATES KZ.	440
3	MAKARNA	337
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1037

02	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KURU FASULYE	350
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	CACIK	65
TOPLAM KALORİ		927

03	ÇARŞAMBA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	PATLICAN MUSAKKA	390
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1038

04	PERŞEMBE	
1	SEBZE ÇORBASI	170
2	TAVUK SOTE	330
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	KADAYIF	280
TOPLAM KALORİ		1107

05	CUMA	
1	BACAKLI ÇORBA	189
2	ELBASAN TAVA	400
3	BULGUR PİLAVI	337
4	KOMPOSTO	125
TOPLAM KALORİ		1051

08	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	TAVUK HAŞLAMA	390
3	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	CACIK	85
TOPLAM KALORİ		987

09	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	FIRIN KÖFTE	390
3	MAKARNA	337
4	KAZANDIBİ	135
TOPLAM KALORİ		1051

10	ÇARŞAMBA	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBASI	189
2	SEBZELİ KEBAP	420
3	BULGUR PİLAVI	337
4	SALATA	65
TOPLAM KALORİ		1011

11	PERŞEMBE	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	PATLICAN MUSAKKA	390
3	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	327
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		999

12	CUMA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	PATATESLİ TAS KEBABI	420
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TULUMBA	270
TOPLAM KALORİ		1206

15	PAZARTESİ	
1	TOYGA ÇORBA	170
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	390
3	MANTAR SOSLU MAKARNA	342
4	MEYVE	90
TOPLAM KALORİ		992

16	SALI	
1	ISPANAK ÇORBA	170
2	KÖRİLİ TAVUK	340
3	BULGUR PİLAVI	337
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		942

17	ÇARŞAMBA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	PATLICAN PARMAK KEBAP	415
3	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1053

18	PERŞEMBE	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	ETLİ NOHUT	350
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	MEYVE SUYU	135
TOPLAM KALORİ		997

19	CUMA	
1	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA	189
2	KADINBUDU KÖFTE	320
3	BARBUNYA PİLAKİ	327
4	KOMPOSTO	125
TOPLAM KALORİ		961

22	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	FIRIN TAVUK	410
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1017

23	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	MİSKET KÖFTE	380
3	CEVİZLİ PEYNİRLİ MAKARNA	337
4	MEYVE	90
TOPLAM KALORİ		996

24	ÇARŞAMBA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	KAŞARLI GÜVEÇ	430
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	327
4	BAKLAVA	280
TOPLAM KALORİ		1226

25	PERŞEMBE	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	KAVURMA	455
3	SADE BULGUR PİLAVI	337
4	SALATA	65
TOPLAM KALORİ		1046

26	CUMA	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	GİRİT MUSAKKA	370
3	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		979

29	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	HASANPAŞA KÖFTE	410
3	YOĞURTLU MAKARNA	337
4	TAHİN HELVA	130
TOPLAM KALORİ		1062

30	SALI	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	KARNİYARIK	410
3	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		992











İBRAHİM TUNCER  
AŞÇIBAŞI

ŞEYMA ŞENOL  
DİYETİSYEN

ÜMİT İÇİNGİR  
GIDA MÜHENDİSİ

TAHA YAŞİN ZENGİNBAŞ  
DAİRE BAŞKANI